



Team-Coaching

Potenziale erfolgreich entwickeln

In Gruppen und Teams wirken oft komplexe Dynamiken. Das, um was es eigentlich geht, kann vielschichtig verdeckt und durch persönliche Muster beeinflusst sein. Als Folge davon fließt die Energie in alles andere, ausser in eine konstruktive und zielausgerichtete Zusammenarbeit.

Als dipl. systemischer Teamcoach & Trainerin (ECA) hole ich die Teammitglieder sowohl auf der persönlichen wie auch auf der gemeinsamen Ebene ab und fokussiere sie ressourcenorientiert auf das aus, was sie als Team nach vorne bringt.

Ich arbeite nach dem St. Galler TeamCoaching Modell (STCM)[®] – einem Teamentwicklungsprozess, der über 1 bis 2 Tage verteilt folgendes beinhaltet:

- gruppenspezifische Übungen und Spiele
- systemische Aufstellungen
- Prozessarbeit mit den neurologischen Ebenen (nach Robert Dilts)

Ziel ist es immer den Teammitgliedern Raum zu geben, sich zu öffnen, persönliche Potenziale zu aktivieren und zu einem gemeinsamen Team-Potenzial zusammenzuführen. Für den Transfer in den Alltag entsteht dadurch Klarheit und Handlungsfähigkeit – beste Voraussetzungen für eine nachhaltige Steigerung der Performance.

Was mich als Trainerin speziell ausmacht: Ruhe und Fokus, wenn es anspruchsvoll wird und die Freude an der Interaktion.

Leiten Sie ein Team und haben ein aktuelles Anliegen?

- Leistung, Effizienz und Effektivität stabilisieren oder erhöhen
- Konflikte auflösen, Kommunikation verbessern
- Teamziele und -werte auf die Unternehmenswerte ausrichten
- Veränderungen in Team und Organisation
- Bildung und Führung von Projektteams
- Teamidentität und Teamkultur klären/stärken

Dann nehmen Sie Kontakt mit mir auf. Nach einem Erstgespräch und der Auftragsklärung passe ich das Prozessdesign spezifisch auf Ihr Team an.



Esther Arnold
Dipl. systemischer Teamcoach
& Trainerin (ECA)

Tel. +41 76 583 38 59
esther.arnold@coaching-beratung.ch
www.coaching-beratung.ch